

射手備忘

1. 比賽流程，第 2 頁。
2. 射手任務，第 3 頁。
3. 運動員企位，第 4 頁。
4. 靶面分配，第 5 至 6 頁。
5. 注意事項，第 7 頁。
6. 攜帶物品，第 8 頁。

荃灣區射箭比賽 2011/12

比賽流程

	新秀組	初級組	中級組	隊際組	節奏
8 : 30			報到	報到	--
8 : 45			練習	練習	4 分鐘一輪 (A、B 輪上線)
9 : 30 比賽開始			男子 70 米 女子 60 米	70 米	4 分鐘 6 箭 (A、B 輪上線)
10 : 00	報到	報到			
10 : 30	練習 A、B 輪上線	練習 A、B 輪上線			
11 : 00	練習完畢， 準備第一個距離比賽。		第一個距離比賽完畢， 準備第二個距離比賽。		--
11 : 15	25 米	40 米	50 米	50 米	4 分鐘 6 箭 (A、B 輪上線)
12 : 45 - 13 : 45 午膳時間					
14 : 00	18 米	30 米	30 米	30 米	2 分鐘 3 箭 (A、B 輪上線)
16 : 00 - 16 : 30 比賽完畢					
16 : 30 - 17 : 00 成績公佈及頒獎					

以上流程只供參考，最終以大會當日宣佈為準。

射手任務

A 及 D	靶腳
B 及 E	草靶
C	靶紙
F	記分

備註：

1. 記分員計算成績後，必須簽署及獲運動員簽署確認；
2. 大會只接納有記分員及運動員簽署之分紙。

運動員企位

A 輪企位：A, B, C。

B 輪企位：D, E, F。

(面向靶面，由左至右)

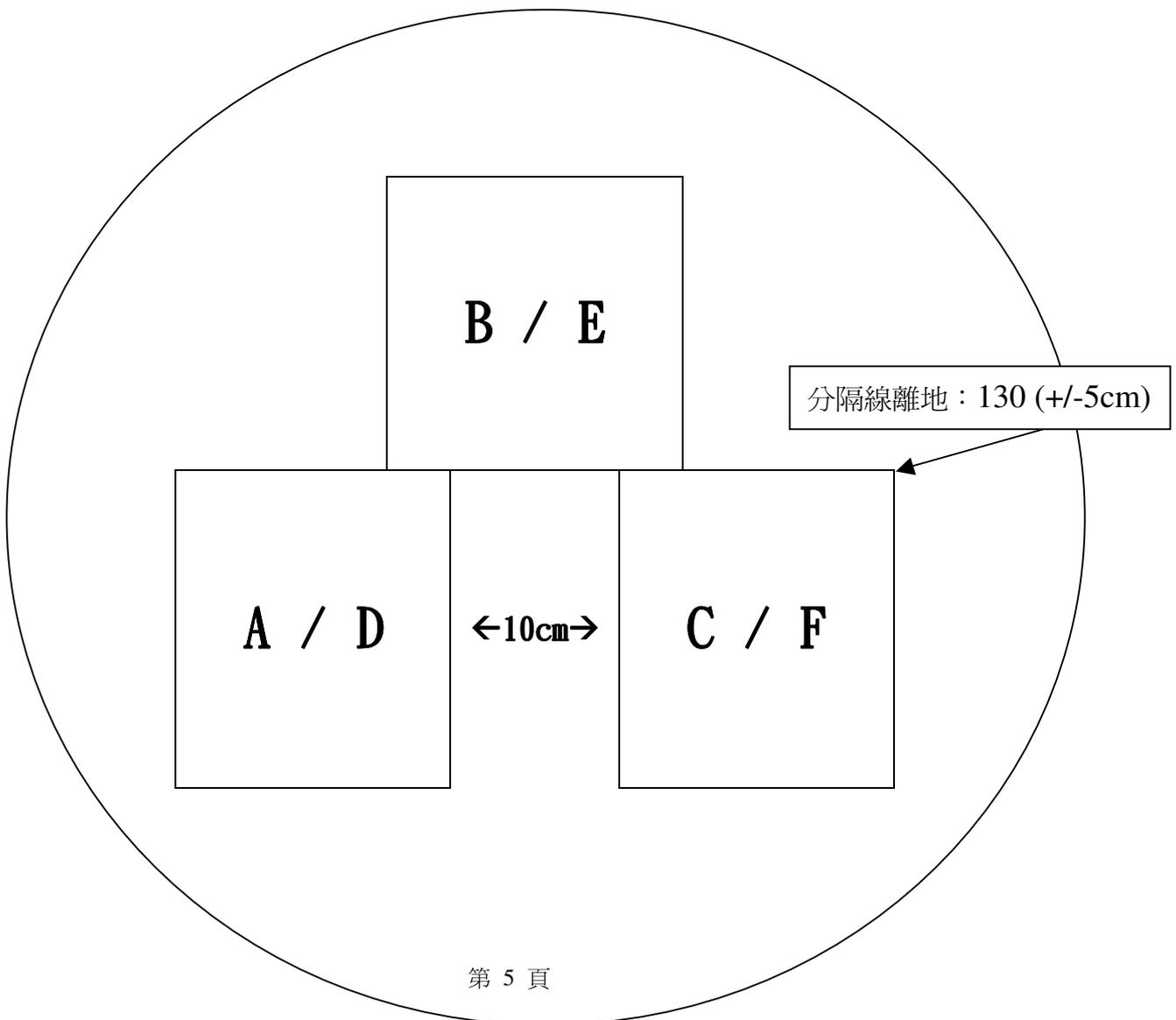
荃灣區射箭比賽 2011/12

品字形排列的靶面分配

選用3 面靶紙時，以品字形排列，上下靶紙分隔線需離地130 (+/-5)cm，左右靶紙上計分區最少需分隔10cm，左下角靶紙只供A 運動員使用，上方置中靶紙只供B 運動員使用，右下方靶紙只供C 運動員使用。

A 輪企位：A, B, C。

B 輪企位：D, E, F。



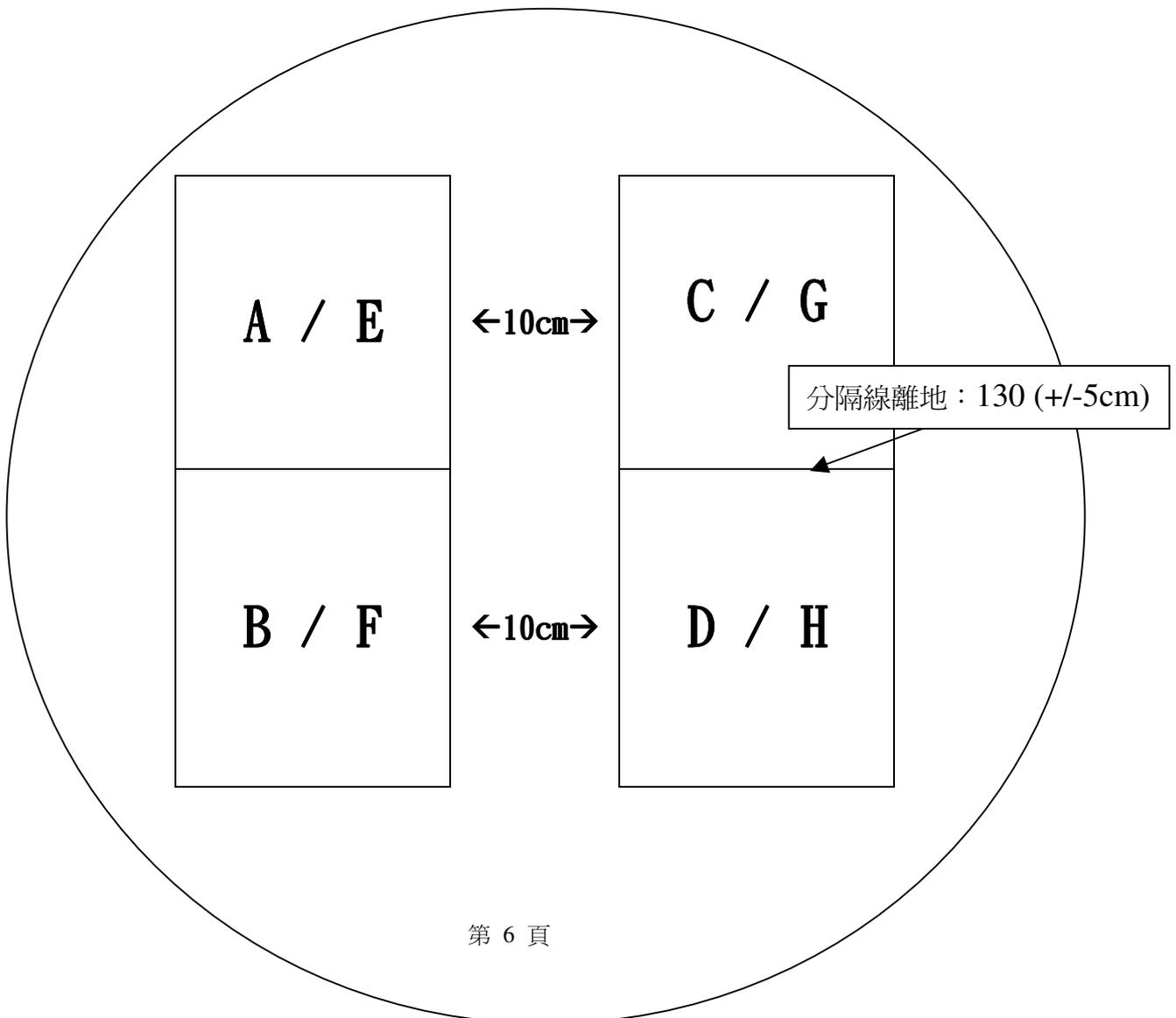
荃灣區射箭比賽 2011/12

雙日字方式排列的靶面分配

選用4 面靶紙時，以雙日字方式排列，上下靶紙分隔線需離地130 (+/-5)cm，左右靶紙上計分區最少需分隔10cm，左上角靶紙只供 A及E 運動員使用，左下角靶紙只供 B及F 運動員使用；右上角靶紙只供 C及G 運動員使用，，右上角靶紙只供 D及H 運動員使用。

A 輪企位：A, B, C, D。

B 輪企位：E, F, G, H。



荃灣區射箭比賽 2011/12

注意事項

1. 運動員往報到前，請於報告版上查看「靶號」及「射手任務」。
2. 報到時，請講出「靶號」並出示「射手證」或「身份證明文件」。
3. 報到後，盡快完成「射手任務」。
4. 比賽開始前，將有練習時間。
5. 運動員必須遵照「運動員企位」排列。
6. 如同靶射手同意，運動員可互調換位置；並通知裁判。
7. 每個距離賽事後，運動員及登分員必須於分紙上簽署作實，並交回報到處。
8. 每個距離賽事後，運動員需把草靶及靶腳移往下一個距離。
9. 完成賽事後，草靶及所有借用物資，必須歸還指定地方。
10. 成績公報後，如有投訴，必須於十分鐘內提出，否則不獲處理。

荃灣區射箭比賽 2011/12

攜帶物品

因 2012 年 1 月 15 日當日，有 3 場射箭比賽舉行，造成可運用的比賽物資極為缺乏！

煩請各運動員，除攜帶個人比賽器材外，另自備下列物品出席：

1. 靶釘
2. 拉靶繩
3. 地釘
4. 防彈布
5. 書寫工具

如引致各參加者有任何不便之處，敬請原諒！



荃葵射箭會示

2012.01.11